

Life Force™ Múltiple para Mujeres

Energía Rejuvenecedora

La mujer de hoy desempeña innumerables roles: es empleada, esposa, madre, amiga y responsable del cuidado de quienes la necesitan. En medio de tantas responsabilidades, no es tarea fácil para ella mantenerse sana, activa y centrada. Una estrategia inteligente para enfrentar estos desafíos es la de fortalecer y equilibrar a fondo los sistemas corporales esenciales que le permiten dar abasto con su agitada vida.

Es por eso que Source Naturals ha creado WOMEN'S LIFE FORCE™ MULTIPLE. WOMEN'S LIFE FORCE es una fórmula científica avanzada, diseñada para mujeres de todas las edades. WOMEN'S LIFE FORCE se basa en LIFE FORCE™ MULTIPLE, la fórmula galardonada de Source Naturals. EL LIFE-FORCE original se diseñó para suministrar nutrición a los sistemas corporales claves. WOMEN'S LIFE FORCE añade a este espectro nutricional básico otros ingredientes que se enfocan en aspectos específicos de la salud femenina, como la densidad ósea, la resistencia venosa, el alivio menstrual y la salud mamaria.

WOMEN'S LIFE FORCE es una fórmula Bio-Alineada™ que apoya la docena completa de sistemas del SystemiCare™ identificados por Source Naturals como esenciales para el logro de un bienestar óptimo: Energía, Células/ADN, Respuesta Inflamatoria, Defensa Antioxidante, Regulación del azúcar en la sangre, Metabolismo/Hormonas, Hígado/Desintoxicación, Circulación, Cognición/Nervios, Inmunidad, Digestión, y Estructura/Movilidad. Cuando los sistemas corporales están Bio-Alineados y funcionan en armonía, el nivel de energía para encarar las exigencias constantes de la vida mejora considerablemente.

*LIFE FORCE obtuvo un puntaje del 100%, superando los publicados de todos los otros productos nutricionales en los EEUU, según la clasificación que aparece en la *Guía Comparativa de Suplementos Nutricionales* de Lyle MacWilliam, 3a. ed., 2003 (<http://www.comparativeguide.com>).



Estrategias para el Bienestarsm

Logre el Bio-Alineamiento™ de sus Sistemas con Women's Life Force™ Multiple

WOMEN'S LIFE FORCE™ MULTIPLE va más allá de los suplementos múltiples comunes que se limitan a compensar los nutrientes ausentes de la dieta. WOMEN'S LIFE FORCE suministra nutrientes específicos para los órganos claves involucrados en la generación de energía corporal, el corazón y la circulación, el sistema nervioso y la vista, la función inmunológica, la piel y el sistema óseo-muscular, el hígado, el tejido mamario y los órganos reproductivos, y mucho más.

Además WOMEN'S LIFE FORCE se diferencia de muchos suplementos múltiples femeninos en aquello que no contiene. Ciertas hierbas, como por ejemplo, la grosella negra (black cohosh), el vitex y la angélica china (dong quai), pueden ser extraordinariamente beneficiosas durante ciertas etapas de la vida de la mujer (por ejemplo, la menopausia) o para uso periódico o a corto plazo —pero no son idóneas para todas las mujeres todo el tiempo. Usted no encontrará ninguna de estas hierbas en el WOMEN'S LIFE FORCE.

Energía Activada y Metabolismo Saludable

El metabolismo determina el peso, el nivel de energía, y la eficacia del funcionamiento de todos los sistemas. WOMEN'S LIFE FORCE es un suplemento múltiple, de características únicas, con un contenido increíble de nutrientes en potencias que aseguran verdadero apoyo para una función metabólica sana. Contiene la coenzima Q10, que juega un rol esencial en la producción de energía celular. La CoQ10 es un intermediario vital en la cadena transportadora de electrones, uno de los ciclos generadores de energía corporal encargado de convertir la glucosa, o azúcar en la sangre, en ATP (trifosfato de adenosina). La ATP es una molécula cargada de energía, considerada la “moneda

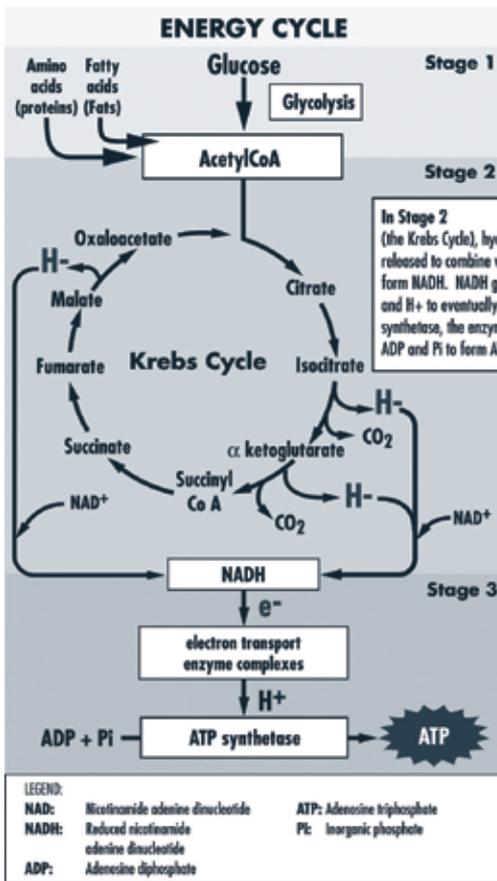
energética” del cuerpo. WOMEN'S LIFE FORCE también suministra ácido alfa-lipoico y la forma potente del ácido R-lipoico—ambos reconocidos como antioxidantes universales e importantes intermediarios en el ciclo de Krebs, otro ciclo productor de energía. WOMEN'S LIFE FORCE también contiene tirosina y yodo, ambos precursores de las hormonas tiroideas. Estas hormonas regulan funciones metabólicas claves como el ritmo cardíaco, la digestión, el control de peso y los niveles de energía.

No se puede hablar de metabolismo sin mencionar a las vitaminas B. Estas vitaminas esenciales —y sus formas bio-disponibles y coenzimadas como la tiamina cocarboxilasa, el mononucleótido del flavin (riboflavin mononucleótido), y la metilcobalamina (vitamina B-12)—desempeñan roles críticos en las miles de reacciones enzimáticas promotoras del metabolismo de carbohidratos, la producción de energía y las funciones mentales que vigorizan a la mujer durante los días agitados. El té verde con EGCG (galato de epigallocatequina) suministra apoyo metabólico adicional.

Protega el Corazón y el Sistema Circulatorio

El corazón, asombroso órgano muscular, palpita más de 100,000 veces al día durante los 365 días del año; suministra constantemente oxígeno a los tejidos, promoviendo la vitalidad y el estado de alerta. WOMEN'S LIFE FORCE apoya al sistema cardiovascular con la coenzima antioxidante Q10, que ayuda al metabolismo del músculo cardíaco. WOMEN'S LIFE FORCE también contiene potasio y magnesio, electrolitos vitales para el ritmo y funcionamiento cardíacos saludables, además del espino blanco (hawthorn), hierba reconocida por su abundante contenido de flavonoides antioxidantes y utilizada tradicionalmente como tónico cardíaco.

La salud de las venas es una de las principales preocupaciones de las mujeres americanas,



potentes y efectivos gamma-tocoferoles y tocotrienoles.

Apoyo a la Piel y al Sistema Óseo-muscular

WOMEN'S LIFE FORCE proporciona nutrientes para el desarrollo de los huesos, los músculos y la piel. A partir de los 40 años, las mujeres experimentan una pérdida anual de densidad ósea que oscila entre el 0.5 y 1%. Es por esto que, en comparación con la fórmula original

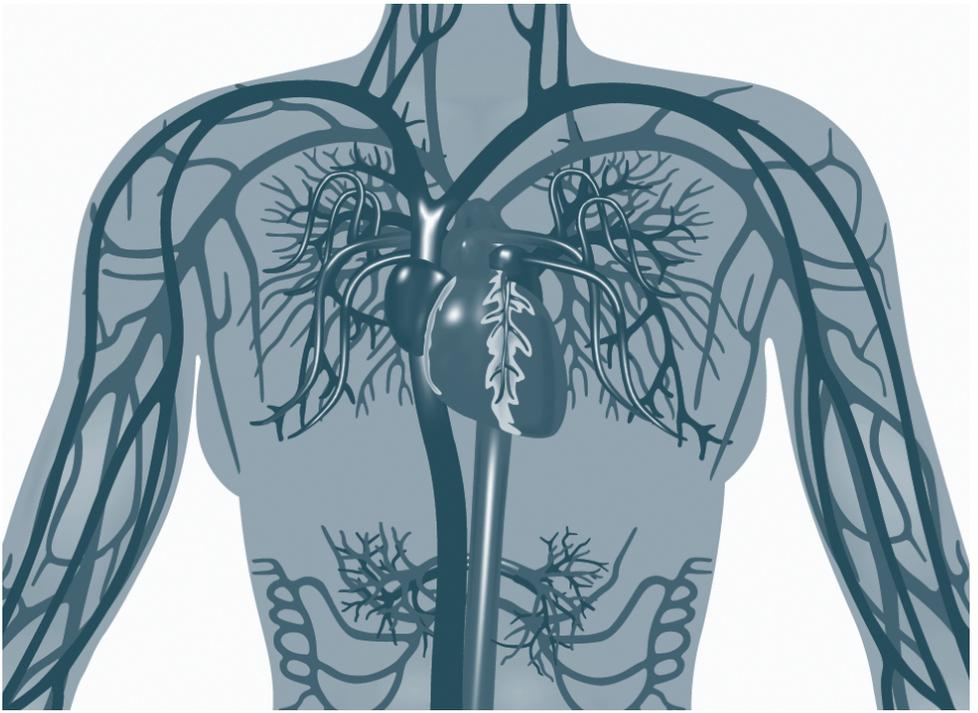
LIFE FORCE, WOMEN'S LIFE FORCE contiene cantidades adicionales de calcio y magnesio. La mayoría de las personas saben que estos dos minerales son decisivos para la salud ósea, pero muchos desconocen la variedad de cofactores nutricionales que ayudan al desarrollo de los huesos, como la vitamina D (que aumenta la absorción y utilización del calcio), el boro, el manganeso, el cobre y la sílica de cola de caballo (Horsetail Silica).

puesto que el 41% de ellas podría enfrentar desafíos al llegar a los cincuenta años. WOMEN'S LIFE FORCE contiene rusco (butcher's broom) y arándano (bilberry), hierbas que han sido ampliamente utilizadas para salvaguardar la salud de las venas. Los investigadores atribuyen la mayoría de los efectos positivos del arándano a compuestos llamados antocianinas, sustancias que relajan y fortalecen los vasos sanguíneos apoyando de esta manera al sistema circulatorio.

WOMEN'S LIFE FORCE también suministra vitaminas B-6, B-12 y ácido fólico para ayudar a mantener niveles saludables de homocisteína. Para controlar el colesterol, ayudar a la salud circulatoria y a la protección cardiovascular antioxidante, no sólo contiene D-alfa, la típica forma de vitamina E, sino también los más

WOMEN'S LIFE FORCE suministra vitamina C y cobre, nutrientes necesarios para la producción de colágeno, componente clave del tejido conjuntivo de las articulaciones y la piel. Proporciona, además, metilsulfonilmetano (MSM), nutriente innovador que consiste en una forma asimilable del azufre, mineral utilizado por el cuerpo para fortalecer y mantener el tejido conjuntivo, incluyendo el cartílago articular, el cabello, la piel y las uñas. Entre los ingredientes nutraceuticos adicionales que apoyan la salud cutánea están el DMAE, la CoQ10 y el ácido alfa lipoico.

WOMEN'S LIFE FORCE también incluye bromelina, enzima digestiva de las proteínas, extraída del tallo y la fruta de la piña. La bromelina sirve para reducir la irritación celular y el calor que conducen a los dolores articulares. Se cree que actúa reduciendo los niveles de fibrina (proteínas fibrosas que se forman en



el proceso de coagulación la sangre) en el torrente sanguíneo, disminuyendo la bradiquinina (fortaleciendo, de esta manera, las membranas de los vasos sanguíneos) y equilibrando los niveles de prostaglandinas, compuestos similares a las hormonas. Adicionalmente, la rutina, la quercitina, el té verde y la cúrcuma fomentan la salud articular y la movilidad.

Cerebro, Nervios y Visión

El ritmo agitado y las exigencias constantes de la vida aceleran el pulso, alteran los nervios y ponen la cabeza a punto de estallar. El sistema nervioso está pidiendo ayuda a gritos. WOMEN'S LIFE FORCE le brinda esa ayuda.

WOMEN'S LIFE FORCE proporciona las formas más bio-disponibles y bio-activas del amino ácido tirosina—las formas N-acetil y L. La tirosina, importante precursora de la epinefrina y la norepinefrina (conocidas colectivamente como las catecolaminas), ayuda en la respuesta al estrés. WOMEN'S LIFE FORCE ofrece además el espectro completo de vitaminas B, todas esenciales para una función nerviosa saludable.

WOMEN'S LIFE FORCE también proporciona "Neuroceuticals®", reguladores de la función cerebral, al incluir en su fórmula el DMAE y la colina, ambos precursores del importante neurotransmisor la acetilcolina, esencial para la memoria, la concentración y el movimiento muscular. Además, WOMEN'S LIFE FORCE contiene la reconocida hierba *Ginkgo biloba*, así como también el extracto de semilla de uva, ambos efectivos antioxidantes que previenen la peroxidación de los lípidos, de importancia crucial para la gran cantidad de tejido graso presente en el cerebro.

La transmisión óptima de señales dentro de la red nerviosa del ojo es crítica para la función ocular adecuada. WOMEN'S LIFE FORCE contiene nutrientes que apoyan la integridad de los tejidos oculares, especialmente susceptibles a los radicales libres. WOMEN'S LIFE FORCE incluye ingredientes como luteína, astaxantina, betacaroteno, arándano, zinc, ácido lipoico y quercetina para salvaguardar la salud macular, el tejido acuoso y las señales del nervio óptico.

Immune Defense

WOMEN'S LIFE FORCE respalda a varios de los componentes del sistema inmunológico para que usted pueda sentirse bien durante todas las estaciones del año. WOMEN'S LIFE FORCE contiene el nutriente inmunoprotector Vitamina A, coadyuvante de la inmunidad mediada por células y protectora de los revestimientos epiteliales de los aparatos respiratorio y digestivo. La vitamina A se suministra de dos formas: la pre-formada y su precursor, el potente antioxidante betacaroteno. WOMEN'S LIFE FORCE incluye nutrientes inmunoprotectores adicionales como las vitaminas B-6 y C, el zinc, fundamentales para el funcionamiento adecuado de las células T, células del sistema inmunológico encargadas de "buscar y destruir". WOMEN'S LIFE FORCE ofrece dos formas de ácido lipoi-co—la forma alfa, altamente bio-disponible y la forma de isómeros- R. El ácido lipoi-co, las vitaminas B y la CoQ10 promueven el desarrollo de las reservas energéticas necesarias para optimizar el funcionamiento del sistema inmunológico.

Poderosa ayuda para el Hígado

El hígado es responsable de convertir muchos nutrientes en sus formas metabólicamente activas, pues el cuerpo no podría

usarlos de otra forma. Una vez activados, estos nutrientes se desplazan en el torrente sanguíneo hacia sus órganos-objetivo, donde desempeñan sus funciones metabólicas. El hígado no sólo activa los nutrientes, sino que también juega un papel crucial en otra variedad de funciones metabólicas, desde la digestión de las grasas y la producción de colesterol hasta la regulación de los niveles de azúcar en la sangre y el procesamiento y eliminación de toxinas—una función de vital importancia en el mundo de hoy cada vez más contaminado. WOMEN'S LIFE FORCE contiene DIM (diindolimetano), compuesto que el cuerpo produce a partir del consumo de vegetales crucíferos como el brócoli, el repollo de bruselas, la coliflor y el repollo. Estudios realizados en animales y *in vitro* han demostrado que el DIM protege las células de los efectos de los contaminantes ambientales, como los generados por las emisiones automotrices de gas y el humo del cigarrillo. WOMEN'S LIFE FORCE también proporciona ácido lipoi-co, cúrcuma, silimarín, y N-acetil cisteína (NAC)—potentes antioxidantes que apoyan la salud de la función hepática.





El NAC y el ácido lipoico ayudan a producir el glutatión, una de las principales moléculas desintoxicantes del hígado. Las pruebas *in vitro* han demostrado que el silimarín, complejo flavonoide activo del cardo lechero (milk thistle) y la CoQ10, inhiben la peroxidación lipídica de las membranas celulares. La cúrcuma fomenta el flujo de la bilis y es una rica fuente del antioxidante curcumina.

WOMEN'S LIFE FORCE también contiene colina e inositol, moléculas similares a las vitaminas que funcionan como lipotrópicos, sustancias de característica única que previenen la acumulación de depósitos de grasa en el hígado. Puesto que el hígado, por naturaleza, está involucrado en el procesamiento de las grasas, WOMEN'S LIFE FORCE suministra la forma soluble en grasa de la Vitamina C, ascorbil palmitato, para protección antioxidante.

Defensa Antioxidante Completa

El estrés oxidativo es la causa principal del

envejecimiento acelerado. Éste y otras formas de deterioro causados por los radicales libres constituyen peligros constantes para el organismo. Ya sea causado por la contaminación, la luz ultravioleta, los aditivos alimenticios u otros factores, esta condición corporal requiere más que nunca de protección con antioxidantes.

WOMEN'S LIFE FORCE contiene 24 de los más poderosos antioxidantes conocidos por la ciencia, incluyendo ocho antioxidantes recientemente descubiertos. Contiene antioxidantes solubles en agua, como la quercetina y la rutina y otros que son solubles en grasa, como el ácido alfa-lipoico y el licopeno. Incluye además los antioxidantes que protegen de forma especial ciertos sistemas específicos del cuerpo, como la luteína para

proteger la mácula del ojo y los tocotrienoles para proteger las arterias.

Salud Mamaria, Reproductiva y Urinaria

Los estudios realizados demuestran que los factores alimenticios, ambientales y hormonales afectan la salud general del tejido mamario, los órganos reproductivos y el tracto urinario. El cuerpo femenino necesita apoyo adicional para mantener la salud de estos sistemas.

En los Estados Unidos, se espera que una de cada ocho mujeres experimente durante su vida alguna dificultad con su salud mamaria. El DIM, metabolito natural producido cuando se mastican o cortan vegetales crucíferos, pertenece a una clase de compuestos llamados indoles. Los indoles apoyan la producción del llamado estrógeno "bueno"—el estrógeno vinculado a la salud de los tejidos mamaros, endometriales y

cervicales—según investigaciones realizadas in vitro y en animales. Dos importantes formas de estrógeno que se producen por dos vías que compiten entre sí son la 2-hidroxi-estrone, llamada a veces “estrógeno bueno” y la 16-hidroxiestrone, a veces llamada “estrógeno malo”. Muchas investigaciones realizadas en humanos durante los últimos 20 años correlacionan los niveles más bajos de 16-hidroxiestrone con la salud mamaria, endometrial y cervical.

WOMEN'S LIFE FORCE contiene arándano (bilberry) para el bienestar durante el ciclo menstrual. En un experimento aleatorio, doble ciego, controlado por placebo, se comprobó que el arándano mejora significativamente la condición de la pelvis, las mamas, y las extremidades inferiores. Además, las altas potencias de calcio y magnesio en WOMEN'S LIFE FORCE fueron diseñadas para aliviar la incomodidad normal que causa el síndrome premenstrual.

El arándano rojo (cranberry) es reconocido por sus propiedades beneficiosas para el tracto urinario. Hay evidencias que sugieren que ciertos componentes del arándano rojo, como las proantocianidinas pueden proteger las células que revisten el tracto urinario. Adicionalmente, la sílica de cola de caballo (horsetail sílica) se ha utilizado tradicionalmente para apoyar la salud de la vejiga y del tracto urinario, especialmente en las mujeres.

Nutrición Vigorizadora Completa

Un primer paso fácil para unirse a la Revolución por el Bienestar lo constituye la implementación de un programa nutricional cuyo punto de partida sea WOMEN'S LIFE FORCE. Esto se debe a que WOMEN'S LIFE FORCE es uno de los suplementos múltiples más completos disponibles en el mercado, con un contenido extraordinario de nutrientes en potencias significativas que aseguran un verdadero apoyo a todos los sistemas claves del cuerpo. La capacidad de WOMEN'S LIFE FORCE de armonizar los sistemas corporales

y solucionar las más serias inquietudes de salud de mujeres de todas las edades, resulta en un aumento de la vitalidad y resistencia que permite a la mujer cumplir con los constantes desafíos de la vida de hoy.

La Revolución por el Bienestar tiene como objetivo lograr una vida larga, sana y llena de plenitud. Dése permiso para sentirse lo mejor posible, lograr armonía física y mental e irradiar energía. ¡Sienta la fuerza de su vida!

Referencias

- Facchinetti, Fabio. Oral magnesium successfully relieves premenstrual and mood changes. *Obstetrics and Gynecology* 1991; 78(2): 177-181. The American College of *Obstetricians and Gynecologists*.
- Ge X, S Yannai, G Rennert, et.al. 1996. 3,3'-Diindolylmethane induces apoptosis in human cancer cells. *Biochem Biophys Res Comm* 228: 153-158
- Muti P, HL Bradlow, A Micheli, et. al. 2000. Estrogen metabolism and risk of breast cancer: a prospective study of the 2:16 alpha-hydroxyestrone ratio in premenopausal and postmenopausal women. *Epidemiology* 11(6): 635-40.
- Raz, R. Cranberry juice and urinary tract infection. *Clin Infect Dis* 2004;38(10): 1413-9.
- Shils, M; Olson, J; Shike, M. *Modern Nutrition in Health and Disease, 8th Edition*. Williams & Wilkins, Baltimore: 1994
- Upton, R. Bilberry Fruit, *Vaccinium myrtillus*, Standards of Analysis, Quality Control and Therapeutics. *American Herbal Pharmacopoeia and Therapeutic Compendium*. 2001, AHP, Santa Cruz, CA.
- Walker AF, Bundy R, Hicks SM, Middleton RW. Bromelain reduces mild acute knee pain and improves wellbeing in a dose-dependent fashion in an open study of otherwise healthy adults. *Phytotherapy*. (2002) 9:681-686

Apoyo Nutricional Diario Para La Salud Femenina

Energía/Metabolismo:	Ácido Alfa-Lipoico, Bioperina®, Coenzima Q10, Ácido R-Lipoico, Cromio, Cobre, Yodo, Hierro, Magnesio, Manganeseo, Potasio, Zinc, Vitaminas B-1, B-2, B-6 y B-12, Biotina, Ácido Fólico, Niacina, Pantefina, Ácido Pantoténico
Corazón/Circulación:	Ácido Alfa-Lipoico, Arándano, Bromelina, Rusco (Butcher's Broom), Coenzima Q10, Ginkgo, Semilla de Uva, Guggulsteronas, Espino Blanco (Hawthorn), Ácido R-Lipoico, Rutina, Calcio, Cromio, Hierro, Magnesio, Potasio, Selenio, Vitaminas B-6, B-12, C y E, Betacaroteno, Ácido Fólico, Gamma E, Tocotrienoles
Estructura/Movilidad:	Ácido Alfa-Lipoico, Bromelina, Rusco (Butcher's Broom), Coenzima Q10, DMAE, Glucosamina, Semilla de Uva, Té Verde, Silica de Cola de Caballo (Horsetail Silica), Luteína, MSM, N-Acetil Cisteína, Quercetina, Rutina, Cúrcuma, Boro, Calcio, Cobre, Hierro, Magnesio, Manganeseo, Selenio, Zinc, Vitaminas A, C, D y E, Ascorbil Palmitato, Betacaroteno, Biotina, Tocotrienoles
Cognición/Nervios:	Ácido Alfa-Lipoico, Astaxantina, Arándano, Colina, Coenzima Q10, DMAE, Ginkgo, Semilla de Uva, Luteína, N-Acetil Cisteína, L-Tirosina, Quercetina, Rutina, Calcio, Magnesio, Potasio, Selenio, Zinc, Vitaminas A, B-1, B-2, B-6, B-12, C y E, Betacaroteno, Biotina, Ácido Fólico, Inositol, Niacina, Ácido Pantoténico, Tocotrienoles
Sistema Inmunológico:	Ácido Alfa-Lipoico, Astaxantina, Coenzima Q10, Semilla de Uva, Té Verde, Luteína, N-Acetil Cisteína, Quercetina, Cúrcuma, Selenio, Zinc, Vitaminas A, B-6, B-12, C, D-3 y E, Betacaroteno
Hígado/Desintoxicación:	Ácido Alfa-Lipoico, Colina, Coenzima Q10, DIM, Guggulsteronas, N-Acetil Cisteína, Ácido R-Lipoico, Silimarín, Cúrcuma, D-Glucarato de Calcio, Cobre, Molibdeno, Selenio, Zinc, Vitaminas B-2, C y E, Ascorbil Palmitato, Biotina, Ácido Fólico, Inositol
Defensa Antioxidante:	Ácido Alfa-Lipoico, Astaxantina, Arándano, Coenzima Q10, DMAE, Ginkgo, Semilla de Uva, Té Verde, Espino Blanco (Hawthorn), Luteína, Licopeno, N-Acetil Cisteína, Quercetina, Ácido R-Lipoico, Rutina, Silimarín, Cúrcuma, Selenio, Zinc, Vitaminas A, C y E, Ascorbil Palmitato, Betacaroteno, Gamma E, Tocotrienoles
Salud Mamaria Reproductiva y Urinaria:	Coenzima Q10, Arándano Rojo, DIM, Silica de Cola de Caballo (Horsetail Silica), MSM, Cúrcuma, Calcio, D-Glucarato de Calcio, Magnesio



Estrategias para el BienestarSM

www.sourcenaturals.com



Para mayor información sobre las Fórmulas Bio-Alineadas™ de Source Naturals, visite nuestro sitio web, www.sourcenaturals.com, o busque el Libro de Tablas de Bio-Alineados en las tiendas de productos naturales participantes.



La información anterior no ha sido evaluada por el Organismo Gubernamental de Drogas y Alimentos (FDA—por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

©2007 Source Naturals, Inc., P.O. Box 2118, Santa Cruz, CA 95063

REVA0703 LC3401