

# LIFE FORCE™ MULTIPLE PARA HOMBRES

## ENERGÍA & RENDIMIENTO

La vida de hoy en día es más compleja y exigente que nunca. A los hombres se les presiona para que trabajen duro y salgan adelante, para que progresen en su profesión y le proporcionen apoyo emocional y económico a su familia. Y ahora los hombres inteligentes están asumiendo una nueva responsabilidad: volverse proactivos en la búsqueda de propuestas preventivas que aseguren su bienestar. Si no se dan pasos firmes hacia la obtención de una buena salud, será casi inevitable enfrentarse a desafíos de salud en el futuro.

El secreto para proteger la salud está en fortalecer y equilibrar los sistemas corporales básicos que la sostienen. MEN'S LIFE FORCE se basa en LIFE FORCE™ MULTIPLE, la fórmula galardonada de Source Naturals que suministra nutrición especializada al corazón, al cerebro, al sistema inmunológico, a la piel y al sistema óseo-muscular, al hígado, al sistema antioxidante y más. MEN'S LIFE FORCE amplía esta nutrición esencial con ingredientes adicionales que se enfocan en tratar aspectos específicos de la salud masculina, como la función prostática, la salud reproductiva, la regulación hormonal y la libido.

MEN'S LIFE FORCE es una fórmula Bio-Alineada™ que apoya la docena completa de sistemas del SystemiCare™ identificados por Source Naturals como esenciales para el logro de un bienestar óptimo: Energía, Células/ADN, Respuesta Inflamatoria, Defensa Antioxidante, Regulación del azúcar en la sangre, Metabolismo/Hormonas, Hígado/Desintoxicación, Circulación, Cognición/Nervios, Inmunidad, Digestión, y Estructura/Movilidad.



\*LIFE FORCE obtuvo un puntaje del 100%, sobrepasando los publicados de todos los otros productos nutricionales en los EEUU, según la clasificación que aparece en la Guía Comparativa de Suplementos Nutricionales de Lyle MacWilliam, 3a. ed., 2003 (<http://www.comparativeguide.com>).



**Estrategias para el Bienestar™**

## Bio-Alineamiento™ de sus Sistemas con MEN'S LIFE FORCE™ MULTIPLE

MEN'S LIFE FORCE™ MULTIPLE va más allá de los suplementos múltiples comunes que se limitan a compensar los nutrientes ausentes de la dieta. MEN'S LIFE FORCE suministra nutrientes específicos para los órganos claves involucrados en la generación de energía corporal, el corazón y la circulación, el sistema nervioso y la vista, la función inmunológica, la piel y el sistema óseo-muscular, el hígado, la glándula prostática y los órganos reproductivos, y mucho más.

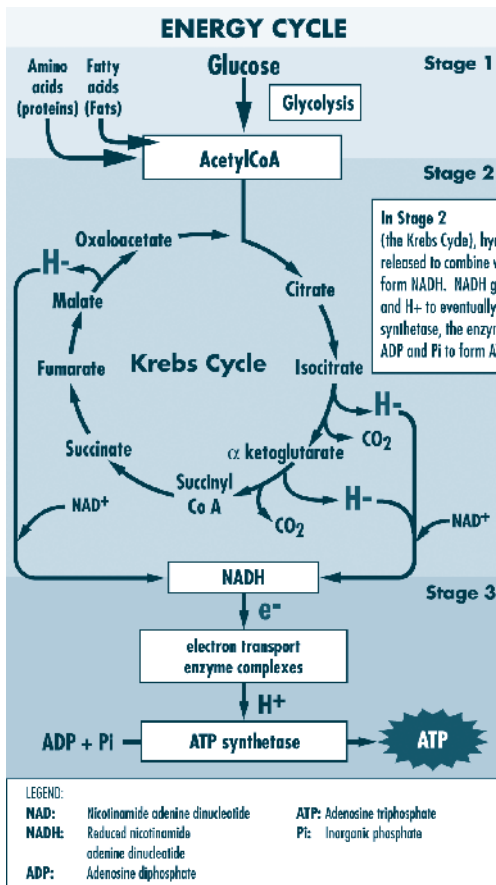
## Energía Activada y Metabolismo Saludable

El metabolismo determina el peso, el nivel de energía, y la eficacia del funcionamiento de todos los sistemas. MEN'S LIFE FORCE es un suplemento múltiple, de características únicas, con un contenido increíble de nutrientes en potencias que aseguran verdadero apoyo para una función metabólica sana. Contiene la coenzima Q10, que juega un rol esencial en la producción de energía celular. La CoQ10 es un intermediario vital

en la cadena transportadora de electrones, uno de los ciclos generadores de energía corporal encargado de convertir la glucosa, o azúcar en la sangre, en ATP (trifosfato de adenosina). La ATP es una molécula cargada de energía, considerada la “moneda energética” del cuerpo. MEN'S LIFE FORCE también suministra ácido alfa-lipoico y la forma potente del ácido R-lipoico—ambos reconocidos como antioxidantes universales e importantes intermediarios en el ciclo de Krebs, otro ciclo productor de energía. MEN'S LIFE FORCE también contiene tirosina y yodo, ambos precursores de las hormonas tiroideas. Estas hormonas regulan funciones metabólicas claves como el ritmo cardíaco, la digestión, el control de peso y los niveles de energía.

No se puede hablar de metabolismo sin mencionar a las vitaminas B. Estas vitaminas esenciales —y sus formas bio-disponibles y coenzimadas como la tiamina cocarboxilasa, el mononucleotide del flavin (riboflavin mononucleotide), y la metilcobalamina (vitamina B-12)—desempeñan roles cruciales en las miles de reacciones





y funcionamiento cardíacos saludables y espinillo blanco (hawthorn), hierba reconocida por su abundante contenido de flavonoides antioxidantes y utilizada tradicionalmente como tónico cardíaco.

MEN'S LIFE FORCE también suministra vitaminas B-6, B-12 y ácido fólico para ayudar a mantener niveles saludables de homocisteína. Para controlar el colesterol, ayudar a la salud circulatoria y a la protección cardiovascular antioxidante, no sólo contiene D-alfa, la típica forma de vitamina E, sino también los más potentes y efectivos gamma-tocoferoles y tocotrienoles.

## Apoyo a la Piel y al Sistema Óseo-muscular

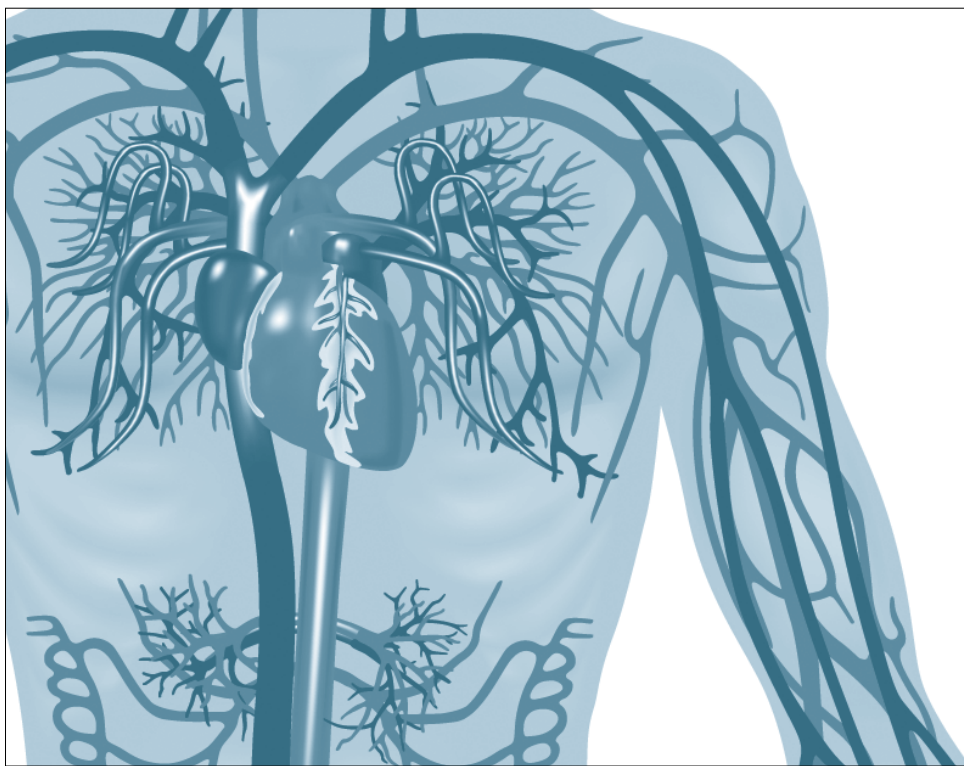
MEN'S LIFE FORCE proporciona nutrientes para el desarrollo de los huesos, los músculos y la piel. Además de calcio y magnesio, minerales conocidos por su valor fundamental para la salud ósea, MEN'S LIFE FORCE contiene una variedad de cofactores nutricionales que ayudan al desarrollo de los huesos, como la vitamina D (que aumenta la absorción y utilización del calcio), el boro, el manganeso y el cobre.

MEN'S LIFE FORCE suministra vitamina C y cobre, nutrientes necesarios para la producción de colágeno, componente clave del tejido conjuntivo de las articulaciones y de la piel. Proporciona, además, metilsulfonilmetano (MSM), nutriente innovador que consiste en una forma asimilable del azufre, mineral utilizado por el cuerpo para fortalecer y mantener el tejido conjuntivo, incluyendo el cartílago articular, el cabello, la piel y las uñas. El salvado de avena (Oat Straw) es una fuente concentrada de silica, fundamental para el desarrollo saludable de la piel, el cabello, las uñas y los huesos. Entre los ingredientes nutraceuticos adicionales que apoyan la salud cutánea están el DMAE, la CoQ10 y el ácido alfa lipoico.

enzimáticas promotoras del metabolismo de los carbohidratos, la producción de energía y las funciones mentales que vigorizan al hombre durante los días agitados. El té verde con EGCG (galato de epigallocatequina) suministra apoyo metabólico adicional.

## Proteja su Corazón y su Sistema Circulatorio

El corazón, asombroso órgano muscular, palpita más de 100,000 veces al día durante los 365 días del año; suministra constantemente oxígeno a los tejidos, promoviendo la vitalidad y el estado de alerta. MEN'S LIFE FORCE apoya al sistema cardiovascular con la coenzima antioxidante Q10, que ayuda al metabolismo del músculo cardíaco. MEN'S LIFE FORCE también contiene potasio y magnesio, electrolitos vitales para el ritmo



MEN'S LIFE FORCE también incluye bromelina, enzima digestiva de las proteínas, extraída del tallo y la fruta de la piña. La bromelina sirve para reducir la irritación celular y el calor que conducen a los dolores articulares. Se cree que actúa reduciendo los niveles de fibrina (proteínas fibrosas que se forman en el proceso de coagulación la sangre) en el torrente sanguíneo, disminuyendo la bradiquinina (fortaleciendo, de esta manera, las membranas de los vasos sanguíneos) y equilibrando los niveles de prostaglandinas, compuestos similares a las hormonas. Adicionalmente la rutina, la quercitina, el té verde y la cúrcuma apoyan la salud articular y la movilidad.

## El Cerebro, los Nervios y la Visión

El ritmo agitado y las exigencias constantes de la vida aceleran el pulso, alteran los nervios y ponen la cabeza a punto de estallar. El sistema nervioso está pidiendo ayuda a gritos. MEN'S LIFE FORCE le brinda esa ayuda.

MEN'S LIFE FORCE proporciona las formas más bio-disponibles y bio-activas del amino ácido tirosina—las formas N-acetil y L. La tirosina, importante precursora de la epinefrina y la norepinefrina (conocidas colectivamente como las catecolaminas), ayuda en la respuesta al estrés. MEN'S LIFE FORCE ofrece además el espectro completo de vitaminas B, todas esenciales para una función nerviosa saludable.

Por ser el órgano más complejo y el mayor consumidor de energía corporal, el cerebro necesita nutrientes para producir neurotransmisores, dendritas y membranas



celulares conductoras de señales eléctricas, así como también antioxidantes para proteger el abundante medio graso del cerebro de la rancidez. MEN'S LIFE FORCE también proporciona “Neuroceuticals®”, reguladores de la función cerebral, al incluir en su fórmula el DMAE y la colina, ambos precursores del importante neurotransmisor la acetilcolina, esencial para la memoria, la concentración y el movimiento muscular. Además, MEN'S LIFE FORCE contiene la reconocida hierba Gingko biloba, así como también el extracto de semilla de uva, ambos efectivos antioxidantes que previenen la peroxidación de los lípidos, de importancia crucial para la gran cantidad de tejido graso presente en el cerebro.

La transmisión óptima de señales dentro de la red nerviosa del ojo es crítica para la función ocular adecuada. MEN'S LIFE FORCE contiene nutrientes que apoyan la integridad de los tejidos oculares, especialmente susceptibles a daños. MEN'S LIFE FORCE incluye ingredientes como luteína, astaxantina, betacaroteno, arándano, zinc, ácido lipoico y quercetina para salvaguardar la salud macular, el tejido acuoso y las señales del nervio óptico.

### Defensas Inmunológicas

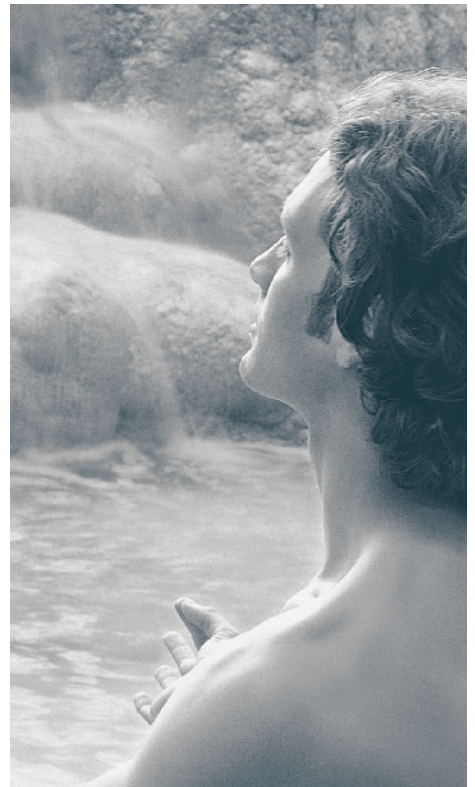
MEN'S LIFE FORCE respalda al sistema inmunológico para que usted pueda sentirse bien durante todas las estaciones del año. MEN'S LIFE FORCE contiene el nutriente inmunoprotector Vitamina A, coadyuvante de la inmunidad mediada por células y protectora de los revestimientos epiteliales de los aparatos respiratorio y digestivo. La vitamina A se suministra de dos formas: la pre-formada y su precursor, el potente antioxidante betacaroteno. MEN'S LIFE FORCE incluye nutrientes inmunoprotectores adicionales como las vitaminas B-6 y C, el zinc, fundamentales para el funcionamiento adecuado de las células T, células del sistema inmunológico encargadas de “buscar y destruir”. MEN'S LIFE FORCE ofrece dos formas de ácido lipoico—la forma

alfa, altamente bio-disponible y la forma de isómeros- R. El ácido lipoico, las vitaminas B y la CoQ10 promueven el desarrollo de las reservas energéticas necesarias para optimizar el funcionamiento del sistema inmunológico.

MEN'S LIFE FORCE también contiene potentes adaptógenos que apoyan la inmunidad, ayudando al cuerpo a adaptarse al estrés. La ashwagandha ha sido un adaptógeno importante en la Fitoterapia Ayurvédica desde hace más de 3,000 años y el Cordyceps sinensis se ha utilizado durante mucho tiempo como tónico herbal en la Fitoterapia Tradicional China.

### Poderosa ayuda para el Hígado

El hígado es responsable de convertir muchos nutrientes en sus formas metabólicamente activas, pues el cuerpo no podría usarlos de otra forma. Una vez activados, estos nutrientes se desplazan en





el torrente sanguíneo hacia sus órganos-objetivo, donde desempeñan sus funciones metabólicas. El hígado no sólo activa los nutrientes, sino que también juega un papel crucial en otra variedad de funciones metabólicas, desde la digestión de las grasas y la producción de colesterol hasta la regulación de los niveles de azúcar en la sangre y el procesamiento y eliminación de toxinas—una función de vital importancia en el mundo de hoy, cada vez más contaminado. Por todas estas razones, la nutrición del hígado es fundamental.

MEN'S LIFE FORCE también proporciona ácido lipoico, cúrcuma, silimarín, y N- acetil cisteína (NAC)—potentes antioxidantes que apoyan la salud de la función hepática. El NAC y el ácido lipoico ayudan a producir el glutatone, una de las principales moléculas desintoxicantes del hígado. Las pruebas

in vitro han demostrado que el silimarín, complejo flavonoide activo del cardo lechero (milk thistle) y la CoQ10, inhiben la peroxidación lipídica de las membranas celulares. La cúrcuma fomenta el flujo de la bilis y es una rica fuente del antioxidante curcumina. La Wasabia japónica es una fuente de precursores de los isotiocianatos, compuestos beneficiosos que estimulan ciertas enzimas desintoxicantes en el hígado, el colon, el riñón y otras células, según estudios en animales.

MEN'S LIFE FORCE también contiene colina e inositol, moléculas similares a las vitaminas que funcionan como lipotrópicos, sustancias de característica única que previenen la acumulación de depósitos de grasa en el hígado. Puesto que el hígado, por naturaleza, está involucrado en el procesamiento de las grasas, MEN'S LIFE FORCE suministra la forma soluble en grasa

de la Vitamina C, ascorbil palmitato, para protección antioxidante. contiene 27 de los más poderosos antioxidantes conocidos por la ciencia, incluyendo ocho antioxidantes recientemente descubiertos.

MEN'S LIFE FORCE contiene antioxidantes solubles en agua, como la quercetina y la rutina y otros que son solubles en grasa, como el ácido alfa-lipoico y el licopeno. Incluye además antioxidantes que protegen de forma especial ciertos sistemas específicos del cuerpo, como la luteína para proteger la mácula del ojo, el licopeno, el polen de flores secas (Swedish flower pollen) y el ciruelo africano (pygeum) para proteger la glándula prostática y los tocotrienoles para protección arterial.

## Salud de la Próstata y del Sistema Reproductivo

MEN'S LIFE FORCE contiene una combinación de cinco plantas diferentes que apoyan la salud de la próstata: el polen de flores secas, la serenoa repens (saw palmetto), el ciruelo africano (pygeum), la semilla de calabaza, y la ortiga mayor (stinging nettle).

El polen de flores secas, también conocido como cernitina o Cernilton, es utilizado por millones de hombres en el mundo para la salud de la próstata. El Ciruelo Africano (pygeum), árbol de hoja perenne que se encuentra en el continente africano, contiene fitosteroles que inhiben la producción de prostaglandinas irritantes en la glándula prostática. La serenoa repens (saw palmetto), la hierba más conocida en los Estados Unidos para el tratamiento de la próstata, contiene compuestos que influyen en las hormonas masculinas. La semilla de calabaza, fuente rica en carotenoides como la luteína y el betacaroteno y de ácidos grasos no saturados, tiene una larga historia de uso en la fitoterapia tradicional Europea. Tanto la semilla de calabaza como la ortiga mayor han sido reconocidas por la "Comisión E" Alemana como hierbas autorizadas para el apoyo de la salud prostática.

MEN'S LIFE FORCE también contiene una variedad de plantas medicinales que apoyan la salud de la libido masculina, entre las que se encuentran la damiana, la ashwagandha, el salvado de avena y el Panax ginseng. Men's Life Force also contains a variety of botanicals that support healthy male libido, including damiana, ashwagandha, oat straw, and Panax ginseng.

## Nutrición Vigorizadora Completa

A Un primer paso fácil para unirse a la Revolución por el Bienestar lo constituye la implementación de un programa nutricional cuyo punto de partida sea MEN'S LIFE FORCE. El objetivo de esta revolución es el de lograr una vida larga, sana y llena de plenitud. Dése permiso para sentirse lo mejor posible, lograr armonía física y mental e irradiar energía. ¡Sienta la fuerza de su vida!

## Referencias

- Brien S, Lewith G, Walker A, Hicks SM, Middleton D. Bromelain as a Treatment for Osteoarthritis: a Review of Clinical Studies. *Complementary and Alternative Medicine*. (2004) 1:251-257.
- Koh JH, Kim KM, Kim JM, Song JC, Suh HJ. Antifatigue and Antistress Effect of the Hot-Water Fraction from mycelia of *Cordyceps sinensis*. *Biol Pharm Bull*. (2003) 26: 691-694.
- Marks LS, Partin AW, Epstein JI, Tyler VE, Simon I, Macairan ML, Chan TL, Dorey FJ, Garris JB, Veltri RW, Santos PBC, Stonebrook KA, deKernion JB. Effects of a saw palmetto herbal blend in men with symptomatic benign prostatic hyperplasia. *The Journal of Urology*. (2000) 163: 1451-1456.
- Mishra LC, Singh BB, Dagenais S. Scientific basis for the therapeutic use of *withania somnifer* (ashwaganda): A review. *Alternative Medicine Review*. (2000) 5: 334-346.
- Nomura, T. Selective sensitivity to wasabi-derived 6-(methylsulfinyl)hexyl isothiocyanate of human breast cancer and melanoma cell lines studied in vitro. *Cancer Detect Prev* 2005;29(2):155-60.

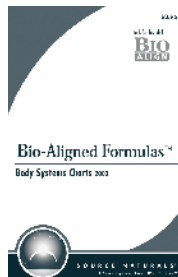
## APOYO NUTRICIONAL DIARIO PARA LA SALUD MASCULINA

<b>Energía/Metabolismo:</b>	Ácido Alfa-Lipoico, Bioiperina®, Coenzima Q10, Cordyceps Mycelia, Panax Ginseng, Ácido R-Lipoico, Cromio, Cobre, Magnesio, Manganeseo, Potasio, Zinc, Vitaminas B-1, B-2, B-5, B-6 y B-12, Biotina, Ácido Fólico, Niacina, Pantetina, Ácido Pantoténico
<b>Corazón/Circulación:</b>	Ácido Alfa-Lipoico, Arándano, Coenzima Q10, Ginkgo, Semilla de Uva, Espino Blanco (Hawthorn), Ácido R-Lipoico, Calcio, Cromio, Magnesio, Potasio, Selenio, Vitaminas B-6, B-12, C & E, Beta Caroteno, Ácido Fólico, Gamma E
<b>Estructura/Movilidad:</b>	Bromelain, Coenzyme Q10, DMAE, Grape Seed, Green Tea, Lutein, MSM, N-Acetyl Cysteine, Oat Straw, Quercetin, Rutin, Turmeric, Boron, Calcium, Copper, Magnesium, Manganeseo, Selenium, Zinc, Vitamins A, C, D & E, Ascorbyl Palmitate, Beta Carotene, Biotin, Tocotrienols
<b>Cognición/Nervios:</b>	Ácido Alfa-Lipoico, Astaxantina, Arándano, Colina, Coenzima Q10, DMAE, Ginkgo, Semilla de Uva, L-Tirosina, Luteína, N-Acetil Cisteína, Quercetina, Rutina, Taurina, Calcio, Magnesio, Potasio, Selenio, Zinc, Vitaminas A, B-1, B-2, B-6, B-12, C y E, Beta caroteno, Biotina, Ácido Fólico, Inositol, Niacina, Ácido Pantoténico, Tocotrienoles
<b>Sistema Inmunológico:</b>	Ácido Alfa-Lipoico, Ashwagandha, Coenzima Q10, Cordyceps Mycelia, Semilla de Uva, Té Verde, N-Acetil Cisteína, Panax ginseng, Quercetina, Cúrcuma, Zinc, Vitaminas A, B-6, C, y E
<b>Liver/Detoxification:</b>	Ácido Alfa-Lipoico, Colina, Coenzima Q10, N-Acetil Cisteína, Ácido R-Lipoico, Silimarina, Cúrcuma, Wasabia japónica, Cobre, Selenio, Zinc, Vitaminas B-2, C y E, Ascorbil Palmitato, Biotina, Inositol
<b>Defensa Antioxidante:</b>	Ácido Alfa-Lipoico, Astaxantina, Arándano, Coenzima Q10, DMAE, Ginkgo, Semilla de Uva, Té Verde, Espino Blanco (Hawthorn), Luteína, Licopeno, N-Acetil Cisteína, Salvado de avena, Ciruelo africano (Pygeum), Ácido R-Lipoico, Silimarín, Polen de flores suecas, Cúrcuma, Selenio, Zinc, Vitaminas A, C y E, Betacaroteno, Gamma E, Tocotrienoles
<b>Prostata/ Órganos Reproductivos:</b>	Damiana, Licopeno, Semilla de calabaza, Ciruelo africano (Pygeum), Quercetina, Serenoa repens (Saw Palmetto), Raíz de Ortiga Mayor (stinging nettle root), Polen de flores suecas, Vitamina D-3



Estrategias para el Bienestar<sup>sm</sup>

[www.sourcenaturals.com](http://www.sourcenaturals.com)



Para mayor información sobre las Fórmulas Bio-Alineadas™ de Source Naturals, visite nuestro sitio web, [www.sourcenaturals.com](http://www.sourcenaturals.com), o busque el Libro de Tablas de Bio-Alineados en las tiendas de productos naturales participantes.



La información anterior no ha sido evaluada por el Organismo Gubernamental de Drogas y Alimentos (FDA—por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.