

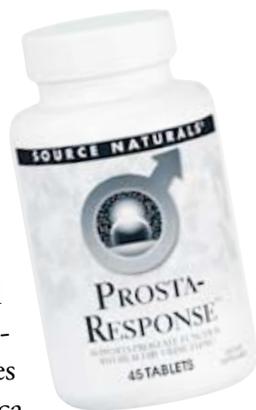
# PROSTA-RESPONSE™

Apoya la Función Prostática  
y el Flujo Urinario Normal



**L**o estamos viendo en las librerías y las revistas de noticias— desde las divulgaciones de los políticos hasta los informes estadísticos inquietantes—el tema de la salud de la próstata, antes poco notorio, ha pasado a ser titular de primer plano.

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez; está localizada debajo de la vejiga y rodea el tracto urinario masculino. Muchos factores afectan la salud de la próstata, entre ellos el envejecimiento y la historia genética individual, pero el entorno químicamente alterado de hoy en día presenta desafíos sin precedentes a la salud de la próstata. Source Naturals está haciéndole frente al desafío con PROSTA-RESPONSE™, una Formula Bio-Alineada™ diseñada para apoyar sistemas múltiples e inter-dependientes del cuerpo. Es la única fórmula prostática que trata seis sistemas del organismo involucrados con la buena función prostática.



*Estrategias para el Bienestar<sup>sm</sup>*



### Sistemas “Mas que Síntomas”\*

PROSTA-RESPONSE™ es una fórmula singular que combina las potencias clínicamente comprobadas del extracto de la serenoa serrulata (saw palmetto) y beta sitoesterol con extracto uniformado de pollen de flores sueco, quercetina, licopeno, soja y hierbas y nutrientes adicionales. PROSTA-RESPONSE™ va más allá de las fórmulas que simplemente tratan los síntomas nutricionales para dirigirse a las causas subyacentes. Para darle apoyo a la función prostática y el flujo urinario normal, PROSTA-RESPONSE™ trata los siguientes sistemas del organismo:

**1.Regulación Hormonal:** Las hormonas desempeñan un papel directo en el funcionamiento de la próstata y se ha visto que están muy vinculadas a la salud de la misma. PROSTA-RESPONSE™ contiene extractos y nutrientes vegetales específicos de eficacia comprobada para inhibir la conversión de testosterona en dihidrotestosterona (DHT), y su posterior enlace con receptores dentro de la próstata.

**2. Regeneración de Células Prostáticas:** El extracto de pollen de flores sueco, ampliamente utilizado en Europa y Asia desde hace más de 40 años, ha demostrado tener efectos significativos sobre la regeneración adecuada de las células prostáticas.

**3. Mecanismos Relajantes:** Algunos compuestos vegetales, como los flavinoides de la soja y los esteroides del extracto de pollen

inhiben el metabolismo del ácido araquidónico. Esto, a su vez, afecta la síntesis de la prostaglandina, lo que podría estar vinculado a niveles de bienestar.

### 4. Salud de la Vejiga y Tracto Urinario:

Las condiciones sanas, o entorno sano dentro de la vejiga y el tracto urinario son de vital importancia para la función prostática y el flujo urinario normal. El PROSTA-RESPONSE™ contiene extractos botánicos que apoyan la salud de la vejiga y el tracto urinario.

**5. Salud de la Próstata:** Las investigaciones comprueban que los factores dietéticos afectan la salud general de la próstata. El organismo naturalmente concentra ciertos compuestos en proporciones más altas en la próstata. Entre estos están el zinc, la vitamina E y los isoflavones de soja.

**6. Defensa antioxidante:** Los antioxidantes desempeñan un papel importante en la función prostática y la integridad de las membranas celulares. La sobrecarga oxidativa, o la acción de los radicales libres es un factor de importancia comprobada que puede provocar un sinnúmero de procesos destructivos.

### Un Estilo de Vida que Fomenta la Salud de la Próstata

Los suplementos son sólo una parte del Plan de Bienestar (Strategy for Wellness™) de una persona. Es por eso que Source Naturals® se compromete a llevar al público la información sobre los aspectos de un estilo de vida que fomenta la función prostática.

### Menos Grasa, Mas Fibra, Muchos Vegetales

Las investigaciones indican que existe una relación entre las grasas de la dieta y la salud de la próstata—se considera que los hombres cuya dieta consiste en 30%

a 40% o más grasas tienen un factor de riesgo más alto. Las grasas saturadas, especialmente las de origen animal, son las más problemáticas. Algunas investigaciones le atribuyen esta relación al efecto que tienen las grasas de origen animal sobre los niveles excesivos de hormonas sexuales que circulan en el organismo.

La salud de la próstata también está vinculada al consumo de fibra. Esto posiblemente se debe a que la fibra dietética enlaza con la testosterona, el estradiol y otros esteroides sexuales y ayuda a eliminar el exceso de hormonas.

Se recomiendan de cinco a nueve porciones diarias de frutas, verduras, frijoles y granos integrales (35 g) con un alto contenido de fibra para la salud de la próstata.

Los alimentos que contienen tomate son ricos en licopeno, un carotenoide antioxidante potente que ayuda a proteger las células y los tejidos adiposos del daño causado por los radicales libres. Una investigación realizada a largo plazo en la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard encontró que 10 porciones semanales de productos con tomate tenían un efecto beneficioso mientras que las investigaciones clínicas recientes indican un consumo de 15 mg de licopeno dos veces al día.

También son beneficiosos los vegetales verdes y amarillos o naranja, ya que contienen compuestos que se convierten en vitamina A; las frutas cítricas, ya que contienen vitamina C; las nueces y semillas, por su contenido de vitamina E; los mariscos y pescados de mar, las legumbres y los huevos por su contenido de zinc y los granos integrales, mariscos, pescados de mar y las carnes de órganos, ricos en selenio.

Las investigaciones indican que existe una relación entre la salud de la próstata y las dietas que contienen grandes cantidades

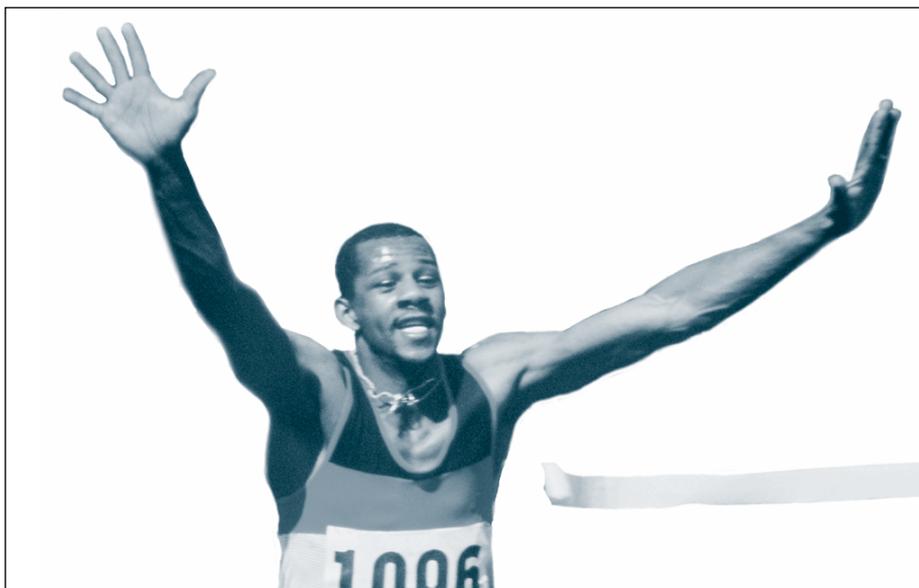


de soja. El frijón de soja contiene fitoestrógenos, entre ellos el isoflavon genisteína, que fomenta la salud de la próstata. Hay peritos que recomiendan servirse siete porciones de proteína de soja semanales (que proporcionan 10 g de proteína de soja y 20 mg de isoflavones diarios) para la salud general, y tres veces esa cantidad cuando el objetivo específico es protección.

### El Agua para la Buena Salud

La deshidratación aumenta el esfuerzo de la próstata. Es importante beber bastante agua—aproximadamente ocho vasos al día. El agua es la mejor bebida, pero también se pueden beber jugos de fruta bien diluidos, té de hierbas, o agua mineral con gas levemente saborizada. El té verde es beneficioso para la función prostática, ya que contiene polifenoles, que son unos compuestos con propiedades antioxidantes.

Se puede reducir la frecuencia de las visitas nocturnas al baño si se eliminan los líquidos unas pocas horas antes de irse a dormir. Puede ser más cómodo extender



el consumo a lo largo del día, tomando pequeños sorbos de líquidos durante el transcurso del día.

### El Ejercicio

La buena circulación sanguínea es importante para la función prostática. Para esto son excelentes las caminatas regulares. Los ejercicios “Kegel”—que son una serie de contracciones de los músculos que rodean la próstata—sirven para aumentar la circulación y la tonicidad del área genital.

### Los Suplementos

El suplemento diseñado para la salud de la próstata se concentraría en las vitaminas y minerales anteriormente mencionados—ya que además de nutrir los sistemas del organismo, muchos de ellos también son antioxidantes que ayudan a contrarrestar el daño causado por los radicales libres, daño que se ha

difundido muchísimo en nuestro entorno químicamente alterado. El programa tendría que incluir también las hierbas que específicamente han demostrado que aportan a la función prostática, en especial, la serenoa serrulata (saw palmetto), pygeum y las semillas de calabaza.

### ¡Primera Fórmula Bio-Alineada para la Próstata!

El PROSTA-RESPONSE™ es la primera fórmula de apoyo para la próstata diseñada para funcionar de una manera holística, tratando los varios sistemas del organismo que afectan la próstata, cantidades mas altas en la salud de la próstata. Pruebe el PROSTA-RESPONSE™ de Source Naturals, presentación en en frascos de 45 y 90 tabletas.



*Estrategías para el Bienestar<sup>sm</sup>*

[www.sourcenaturals.com](http://www.sourcenaturals.com)



La información anterior no ha sido evaluada por el Food and Drug Administration (Oficina Nacional de Control de Alimentos y Medicinas). Este producto no pretende servir de diagnóstico, tratamiento, curación o prevención de ninguna enfermedad.  
\*La palabra "síntoma" tal como se utiliza en este impreso, se refiere a los efectos de los desequilibrios e insuficiencias de nutrientes, y no se relaciona al diagnóstico, tratamiento, curación ni prevención de ninguna enfermedad.