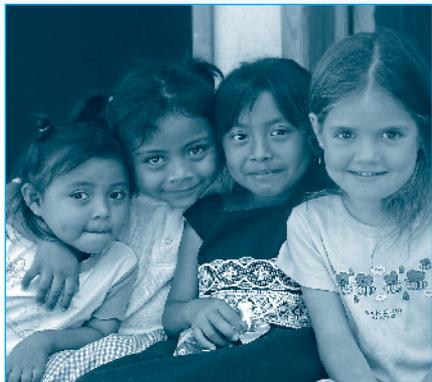


# Multiple Mega-Kid™

## Nutrición en Serio con un Divertido Sabor a Fruta



La cultura popular actual de comidas rápidas y televisión deja desprotegida la salud de los niños. Las sustancias químicas en el aire y en el agua, los alimentos cargados de azúcar, grasas y sal, la falta de ejercicio—todo ha llevado a una especie de epidemia infantil—niños que luchan contra la obesidad y la falta de capacidad de concentración.

En épocas como ésta, los padres tienen que hacer un esfuerzo extraordinario por cuidar de la salud de sus hijos en edad de crecimiento. Tienen que buscar la manera de que la salud y la buena alimentación les resulte atractiva a los niños.

Source Naturals se ha comprometido firmemente a darles a los niños todas las posibilidades de tener un bienestar óptimo—es por eso que elaboramos MEGA-KID MULTIPLE™.

Ahora MEGA-KID está mejor que nunca. El nuevo y mejorado MEGA-KID para niños es un suplemento múltiple masticable de sabor exquisito. A los niños les va a encantar el divertido sabor a fruta natural. A los padres les va a encantar la nutrición en serio que proporciona, ya que contiene fitonutrientes de origen vegetal, como espinaca, brócoli, remolacha, zanahoria y muchos más.

MULTIPLE MEGA-KID™: porque su hijo merece lo mejor.



## Una Generación en Riesgo

Hoy en día, muchos niños llevan un estilo de vida sedentario: pasan su tiempo libre mirando televisión o sumergidos en la computadora en lugar de jugar al aire libre. La mayor proporción de las calorías que consumen proviene de comidas rápidas y bocadillos procesados como gaseosas, hamburguesas, papas fritas y caramelos en lugar de alimentos ricos en fibra como frutas y verduras. Como si fuera poco, el tamaño de las porciones ha aumentado de una forma exagerada.

Las últimas estadísticas indican que un 30% de los niños y jóvenes entre los 6 y los 19 años de edad tienen sobrepeso o son obesos, con lo cual corren mayor peligro de padecer problemas crónicos de salud.

## Nutrición en Serio para los Niños en Edad de Crecimiento

Ahora más que nunca los niños necesitan que una multivitamina de peso forme parte de su plan para un estilo de vida saludable. Source Naturals se ha comprometido a ayudar a los padres que se preocupan por la salud de sus hijos—queremos que puedan brindarles una salud completa: huesos y dientes fuertes y sanos, buena piel, óptima función cerebral, corazón sano y saludable, sólida respuesta inmunológica y mucho más. Así que nos aseguramos de

elaborar MEGA-KID MULTIPLE™ con todos y cada uno de los nutrientes principales en forma y potencia óptima. El nuevo y mejorado MEGA-KID contiene una amplia gama de 46 ingredientes beneficiosos para la salud—¡más que la mayoría de las otras marcas principales!



## Come Verduritas

Además de la combinación completa de vitaminas y minerales, MEGA-KID está formulado con extractos de zanahoria, remolacha, arveja, espinaca, brócoli, y repollo más brotes de trigo, cebada y wheat grass, spirulina y fibra de salvado de avena. Los extractos de arándano y granada protegen a los niños contra el daño de los radi-

cales libres tan generalizado en nuestro contaminado medio ambiente.

### **Auténtico Sabor a Fruta**

Por supuesto que toda esta nutrición no sería de gran utilidad si no se motivara a los niños a tomar MEGA-KID todos los días. Source Naturals realizó pruebas de sabor exhaustivas hasta lograr el equilibrio exacto entre el dulce y el sabor a fruta. El resultado es una píldora masticable con refrescante sabor a fresa, mora, frambuesa y durazno.



### **Consejos para la Crianza de un Niño Saludable**

- **Limita la exposición a la Televisión:** La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños pequeños no vean más de 1 o 2 horas de televisión al día, y que los programas sean educativos y no violentos. Las cosas suceden muy rápidamente en la pantalla: el cerebro de los niños podría acostumbrarse a ese ritmo lo que resultaría en una dificultad para concentrarse cuando el estímulo es menos intenso. La televisión no debería reemplazar el juego al aire libre, la lectura o el ejercicio—de modo que programa paseos agradables con la familia y los amigos.
- **Come en Familia:** La calidad nutricional del régimen alimenticio infantil es afectado favorablemente cuando se crea un ambiente familiar agradable a la hora de comer y cuando los padres son buenos modelos en sus preferencias alimenticias.
- **Prepara alimentos de colores muy vivos, atractivos para los niños:** No predispongas a tus hijos al fracaso llenando la despensa de papas fritas, bizcochos y refrescos gaseosos. Agrégale verduras a la salsa de espaguetis y a las demás salsas y untables. Llena la despensa y la nevera de frutas y verduras fres-

cas, nueces, quesos de leche descremada y otros alimentos saludables. En lugar de hacer la fiesta de cumpleaños infantil en una pizzería o restaurante de comida rápida, intenta hacerla en un parque. Lo mismo se aplica a las reuniones familiares.

- Prepara un almuerzo escolar nutritivo. Los almuerzos escolares son una enorme fuente de grasa y azúcar en el régimen alimenticio de los niños. Prepáralos almuerzos saludables para que lleven a la escuela, o trabaja junto con los demás padres para mejorar la calidad de la comida que se sirve en la cafetería de tu escuela.
- No utilices la comida como “premio”. Es preferible recom-

pensar el buen comportamiento con un elogio, una actividad favorita, o un juguete pequeño.

## Una Infancia Saludable: la Base de la Revolución para el Bienestar

La crianza de niños saludables es parte fundamental de la revolución en lo relacionado a la salud preventiva que se ha ido propagando en este país. Hazte cargo del cuidado de la salud de tu familia proporcionándole alimentos nutritivos, un hogar tranquilo y múltiples oportunidades recreativas y educativas. Aprovecha el adelanto que la ciencia de la nutrición ha formulado en las deliciosas píldoras masticables de MEGA-KIDS—nutrición innovadora de Source Naturals.



Estrategias para el Bienestar<sup>sm</sup>

[www.sourcenaturals.com](http://www.sourcenaturals.com)



La información anterior no ha sido evaluada por el Organismo Gubernamental de Drogas y Alimentos (FDA—por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.